

健康のための第1歩！

「運動」×「人とのつながり」

これが、健康で豊かな毎日をつくるカギ！



心と身体の健康を維持するためには、身体を動かすだけでなく、家族や友人、仲間と交流し、人とのつながりをもつことが大切です。



ピッケルボールがおすすめ！

ピッケルボールは、テニスやバドミントンに似たラケットスポーツで、年齢や競技経験を問わず始めやすいのが魅力です。仲間と声を掛け合い、楽しみながら身体を動かし、「楽しいから、またやりたい！」と思えることが、運動を続けるきっかけにもなります。



身体を動かす
楽しさ



仲間との
交流



心の健康



認知機能の
維持にも◎

SCC
Sport Cure Center

月刊
キュア

令和8年10月89号

スポーツキュアセンター
横浜・健志台接骨院

キュアCUP ピッケルボール大会 を開催します！

初心者也大歓迎！

2027年2月21日(日)

日本体育大学 健志台キャンパス
米本記念体育館

応募は、2026年11月から開始予定です。

詳細は、公式ホームページからご確認ください。



スポーツドクター相談会

キュアセンターでスポーツドクターに相談することができます。ケガでお悩みの方は、是非ご参加ください。

今月の日程は、未定です。

日程が決まり次第、ホームページにてお知らせいたします。

10月の診療について

◇日曜・祝日の診療について

《初診、再診の方》に限り、手技による施術を行います。

◇診療時間について

10日(土)は公開講座「膝痛さようなら体操教室」を実施いたします。
12日(月)は祝日ですが、通常授業のため通常診療とさせていただきます。



最新情報はこちらから！

Follow Me!
SNS



Instagram, Facebook, LINEで様々な内容をアップいたしますので、是非フォローしてお待ちください！

横浜・健志台キャンパス 3号館1階

TEL: 045-479-6262