

アスリートのための 花粉症対策

-パフォーマンスを落とさない春の基本-



花粉で集中力・睡眠の質が落ちる！

～コンディション注意報～
花粉は2月からすでに飛び始めています！
対策は『今』からが勝負です！

花粉はこの3原則でブロック！

すぐ
落とす



吸わない

つけない

ケガなどのお悩みがありましたらお気軽にご相談ください！

スポーツドクター相談会

キュアセンターでスポーツドクターに相談することができます。ケガでお悩みの方は、是非ご参加ください。申込み方法は、キュアセンターで、参加申込み書を配布いたします。必要事項を記載のうえ、相談会の前日までにスタッフに提出してください。今月は、以下の日程で実施する予定です。

2月 5 日（木）15:00～

2月 20 日（金）17:00～

2月の診療について

◇日曜・祝日の診療について

《初診、再診の方》に限り、手技による施術を行います。

◇診療時間について

11日（水）は、建国記念日、23日（月）は天皇誕生日のため**祝日診療**とさせていただきます。

21日（土）は、キャンパス内の工事のため**休診**とさせていただきます。

月刊

+

ユ

ア

令和8年2月81号

スポーツキュアセンター
横浜・健志台接骨院

Follow Me!
SNS



Instagram, Facebook,
LINEで様々な内容をアップ
いたしますので、是非フォ
ローしてお待ちください！

横浜・健志台キャンパス 3号館1階
TEL : 045-479-6262