

# アスリートのための

## 花粉症対策

-パフォーマンスを落とさない春の基本-



花粉で集中力・睡眠の質が落ちる！



～コンディション注意報～

花粉は2月からすでに飛び始めています！

対策は『今』からが勝負です！

花粉はこの3原則でブロック！



吸わない

すぐ  
落とす

つけない

ケガなどのお悩みがありましたらお気軽にご相談ください！

## スポーツドクター相談会

キュアセンターでスポーツドクターに相談することができます。ケガでお悩みの方は、是非ご参加ください。申込み方法は、キュアセンターで、参加申込み書を配布いたします。必要事項を記載のうえ、相談会の前日までにスタッフに提出してください。今月は、以下の日程で実施する予定です。

2月5日（木）15:00～

2月20日（金）17:00～

## 2月の診療について

### ◇日曜・祝日の診療について

《初診，再診の方》に限り，手技による施術を行います。

### ◇診療時間について

11日（水）は，建国記念日，23日（月）は天皇誕生日のため**祝日診療**とさせていただきます。

21日（土）は，キャンパス内の工事のため**休診**とさせていただきます。

**SCC**  
Sport Cure Center

月刊

キ

ュ

ア

令和8年2月81号

スポーツキュアセンター  
横浜・健志台接骨院

Follow Me!  
SNS



Instagram, Facebook ,  
LINEで様々な内容をアップ  
いたしますので，是非フォ  
ローしてお待ちください！

横浜・健志台キャンパス 3号館1階

TEL : 045-479-6262