

“熱中症対策”を 忘れずに！

暑い環境での運動時は、“**熱中症予防**”が重要です。
「**外部冷却**」や「**内部冷却**」を効果的に組み合わせ、
積極的に体を冷やしましょう！

アイスパック



前腕冷却

水分補給



アイススラリー

Hyper flux

空気圧による加圧と減圧を繰り返し、血流を促進します。

疲労回復に最適！

10分 ¥200 -

初回
無料



スポーツドクター相談会

キュアセンターでスポーツドクターに相談することができます。ケガでお悩みの方は、是非ご参加ください。申込み方法は、キュアセンターで、参加申込み書を配布いたします。必要事項を記載のうえ、相談会の前日までにスタッフに提出してください。今月は、以下の日程で実施する予定です。

7月3日（木）15:00～

25日（金）17:00～

7月の診療について

◇日曜・祝日の診療について

手技による施術はございませんが、その他の診療は通常診療と同様に柔道整復師が行います。

・21日（月）は祝日ですが、通常授業のため通常診療とさせていただきます。

SCC
Sport Cure Center

月刊

キ

ュ

ア

令和7年7月74号

スポーツキュアセンター
横浜・健志台接骨院

Follow Me!
SNS



Instagram, Facebook,
LINEで様々な内容をアップ
いたしますので、是非フォ
ローしてお待ちください！

横浜・健志台キャンパス 3号館1階

TEL：045-479-6262