




真夏のキラキラ暑さに備えよう

熱中症は予防が大切!

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなども影響しています。気温だけでなく湿度や風の強さ、身体が暑さになれているかにも注意が必要です!

月刊キョア



こまめな**水分**補給をしよう



湿度にも気を配ろう



直射日光を避けよう



適度な**塩分**補給をしよう



エアコンを上手に活用



日傘や帽子の利用

令和5年7月50号

スポーツキュアセンター
横浜・健志台接骨院

患者さんへのお願い

- ・ **体調が優れない方**、**咳や喉の痛みがある場合**は来院をお控えください。
- ・ 来院時から退院時まで**マスクの着用**をご協力をお願いいたします。
- ・ 来院の際には、こまめな**手洗いおよび手指消毒**をお願いいたします。

7月の診療について

・ 診療状況につきましては、キュアセンターFacebookまたはInstagramにて掲載しておりますのでご確認ください。

◇日曜・祝日の診療について

手技による施術はございませんが、その他の診療は通常診療と同様に柔道整復師が行います。

Follow Me! SNS



Instagram, Facebookで様々な内容をアップいたしますので、是非フォローしてお待ちください!

横浜・健志台キャンパス 3号館1階
TEL : 045-479-6262