



T-Lion Voice Home

T-Lion (The Triumphant Lion : ザ・トライファントライオン)
※Triumphant=「勝利を得た」「意気揚々とした」の意

第 7 号

スポーツの力と社会貢献

日本体育大学社会推進貢献機構は、これまで地域（本学キャンパスのある東京都世田谷区、青葉区を中心とした神奈川県横浜市）における、体育・スポーツ等の課題解決に資する活動を進めて参りました。様々な要望をいただき、活動は質・量共に拡充しております。ところで、スポーツにはどんな力があるのでしょうか。2017年に策定された「第2期スポーツ基本計画」には、スポーツで「人生が変わる」「社会を変える」「世界とつながる」「未来を創る」という4つのテーマが示されています。いずれも、スポーツの持つ大切な力であり、魅力なのですが、中でも「スポーツで「社会」を変える」には、具体的に「スポーツの価値を共有し人々の意識や行動が変わることで、社会の発展に寄与できる。」「スポーツは共生社会や健康長寿社会の実現、経済・地域の活性化に貢献できる。」が示されており、これらは、日本体育大学社会推進貢献機構の使命にも近いものだと考えられます。くしくも、先日、厚生労働省から市区町村別の平均寿命が公表され、男性では、全国1位が横浜市青葉区(83.3歳)、第3位が東京都世田谷区(82.8歳)でした。私どもの活動がそこに貢献していると言うには、あまりに歴史が浅いのですが、皆様がスポーツを生活の一部とすることで人生を楽しく健康で生き生きとしたものにできるよう、そのパイプ役として本年度も種々の活動を推進して参ります。ご理解ご協力をいただくと共に本冊子に紹介します活動に関心をもっていただければ幸いです。



日本体育大学社会貢献推進機構
スポーツプロモーション・オフィス
体育学部 教授
オフィスディレクター

白旗 和也



平成29年度
公開講座・各種教室

1 ゆるヨガ～はじめてのヨガ～
4 筋トレのすゝめ

2 膝痛さようなら体操教室
5 日本体育大学体力測定

3 女性の健康とスポーツ障害・事故の予防
6 らくらくエアロビクス運動教室

平成30年度 事業方針・事業計画

平成30年3月9日(金)に日本体育大学社会貢献推進機構の運営戦略会議において平成30年度の事業方針・事業計画案が決定し、平成30年4月23日(月)に開催された地域社会連携本部会議において、次のとおり平成30年度の事業方針・事業計画が策定されました。

事業方針

地域(東京都世田谷区、青葉区を中心とした横浜市)の課題及びニーズの抽出を情報収集や研究活動等を通じて積極的に行い、これらの課題の改善・解消、あるいはニーズに応え得る各種の取り組みの開発に努め、全学的に対応する。

また、本学独自の資格制度(CSC=Community Sport Coordinator)を2019(平成31)年度からスタートさせるように進め、この制度を柱とした質の高い人材育成に関して、実効性の高い運用を行って実現する。

地域・社会貢献活動の活性化を継続的に推進するため、引き続き、全学的な周知徹底はもちろんのこと、対社会に向けた情報発信に努める。

将来的には、本学が有する校友会(同窓生、保護者等)組織と連携し、事業を全国的に展開するとともに、卒業生が活躍できる場の創出につなげることを目指す。

事業計画

教育

2019新カリキュラムにおいて、本学独自の資格制度(CSC)をスタートさせる。これに伴い、2019年度新入生への広報を行うとともに、当該資格制度に関する既存学生への対応を検討・決定して学内周知の徹底を図る。

研究

東京都世田谷区および青葉区を中心とした横浜市を主たる対象地域として、地域の体育・スポーツに関する課題やニーズの抽出、あるいはスポーツ文化の向上等に資する次の5件の研究を継続して推進する。

また、このほかにも当機構として取り組むべきテーマについて検討を加えるものとする。

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| ①地域住民の体力向上・健康増進 | ②地域障害者スポーツ機会の向上と指導者支援 |
| ③地域住民のスポーツへの関心の向上 | ④地域スポーツ指導者の意識・技術向上 |
| ⑤学校体育の充実 | |

社会貢献

乳幼児期から高年期まで全ての年代を対象として、研究活動から導き出された地域の体育・スポーツ課題の解決につながる実効性の高い取り組みや地域が期待するテーマに関する講座等を積極的に開催できるよう推進する。

また、美化運動や防災訓練等を通じた地域住民との良好な関係性の構築にも努めるものとする。

- | | |
|---------------------|----------------|
| ①公開講座、スポーツ教室等の企画・実施 | ②スポーツ等の観戦機会の提供 |
| ③オリンピックムーブメントの推進 | ④地域の防災への意識の向上 |

その他

受益者負担を原則としつつ、自治体や企業等との連携体制を充実し、活動に必要となる支援を得ることができるよう努めるとともに、広報活動のさらなる充実を目指す。

社会貢献活動 (ボランティア)の 依頼について

地域や学校等で体育・スポーツの各種活動などにおけるボランティアをご希望される場合は、本学ホームページ(<https://www.nittai.ac.jp/>)にアクセスし、ページ右側のバナー「社会貢献事業～公開講座等開催のお知らせ～」から「社会貢献推進事業依頼書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、以下までメールまたはFAXにてご依頼ください。なお、申請書をご送付いただいたからお返事までは、通常1～2週間要すること、またご依頼行事の実施時期によっては派遣そのものが困難になることもございますので予めご理解・ご了承ください。

日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

TEL : 03-5706-0911(直通) FAX : 03-5706-0981 E-mail : shakaikouken@nittai.ac.jp

平成30年度 公開講座・各種教室

講座名・実施キャンパス	開催日時	受講料	対象	定員
東京・世田谷 横浜・健志台 らくらくエアロビクス運動教室	世田谷：5/26 6/30 7/21 9/22 10/13 11/17 12/1 1/26 健志台：5/19 6/23 7/28 9/15 10/27 11/10 12/9 1/19 < 10:30～12:00 >	1回 500円	一般 中高年齢者 本学教職員	各回50名
東京・世田谷 横浜・健志台 ゆるヨガ ～はじめてのヨガ～	世田谷：5/26 6/30 7/21 9/22 10/13 11/17 12/1 1/26 健志台：5/19 6/23 7/28 9/15 10/27 12/9 1/19 < 13:30～15:00 >	1回 1000円	一般 高校生 本学教職員 本学学生	各回30名
横浜・健志台 めざせ！トップアスリート ～キッズからできる・ケガ予防・トレーニング・ 栄養管理を学んで将来をかせよう～	5/20 6/24 7/15 8/19 9/23 10/21 12/23 1/27 2/24 < 10:00～12:00 >	1回 1000円	小学1年生 ～ 小学4年生	各回15名
東京・世田谷 救命蘇生法講習会	6月3日(日) < 13:00～15:30 >	無 料	一般 高校生 本学教職員 本学学生	60名
東京・世田谷 筋トレのすゝめ ～筋トレの基礎を学ぶ～	6月10日(日) 11月11日(日) < 15:00～17:00 >	1回 1000円	一般 高校生 本学教職員 本学学生	各回30名
横浜・健志台 からだのかたちと立位・歩行動作をはかる	7月14日(土) 7月21日(土) < ① 8:30～10:30 ②10:30～12:30 ③13:00～15:00 ④15:00～17:00 >	無 料	一般 (未就学児を除く) 小・中・高校生	各日40名 ①～④の 各時間帯 10名まで
横浜・健志台 災害時の対応講習会 ～こころのケア:サイコロジカル・ファーストエイド～	7月22日(日) < 13:00～16:00 >	無 料	一般 高校生 本学教職員 本学学生	60名
東京・世田谷 第27回幼児教育講座	7月28日(土) < 9:30～16:00 >	1500円	幼児教育 関連分野 の従事者 一般 本学教職員	70名
東京・世田谷 日体大筋トレ塾	測定:8月4日(土)、9月29日(土) < 10:00～12:00 > トレーニング:8～9月(月)(木) < A16:00～18:00 B18:30～20:30 >	無 料	一般 高校生 説明会・測定 全16セッション 参加可能な方	15名

本紙に掲載したイベント以外にも、公開講座・各種教室や「防災訓練」「体力測定」「スポーツフェスタ」など様々な企画を検討しております。各講座や教室の最新情報や詳細については、本学ホームページを随時更新しますのでご覧ください。

<https://www.nittai.ac.jp/→「社会貢献推進事業～公開講座等開催のお知らせ～」>

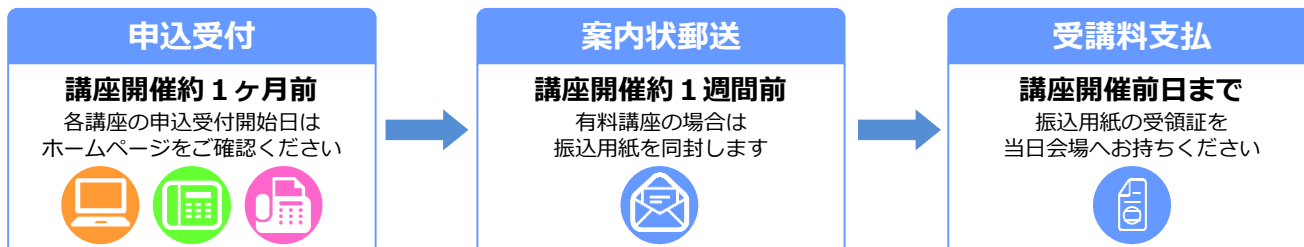
社会貢献推進事業
～公開講座等 開催のお知らせ～

CLICK



お申し込み方法について

お申し込みの流れ



お申し込み方法



インター
ネット

本学ホームページ>「社会貢献推進事業～公開講座等開催のお知らせ～」から講座を選択し、必要事項を入力
のうえ、お申し込みください。

日本体育大学HP <https://www.nittai.ac.jp/>



TEL

①受講希望講座名 ②氏名、フリガナ ③住所 ④連絡先電話番号 ⑤人数・団体名をお申し出ください。
注：団体でお申し込みの際は、後ほど名簿をご提出いただきます。

電話番号 03-5706-
0911



FAX

①受講希望講座名 ②氏名、フリガナ ③住所 ④連絡先電話番号 ⑤人数・団体名を記載し送信してください。
注：団体でお申し込みの際は、②～④には代表者の情報を記載してください。併せて名簿を送信願います。

FAX番号 03-5706-
0981

受講の注意事項

次の事項をあらかじめご了承のうえ、お申し込みください。

事前のお申し込みが必要です

特別なアナウンスのないものを除き、事前のお申し込みが必要です。
お申し込みをせずに直接お越しになられても受講はできません。
申込受付開始は講座開催約1ヶ月前です。

申し込みは先着順です

予約受付期間であっても定員になり次第、締め切ります。
FAXでお申し込みの場合、届いた時点で既に定員に達している場合
は、受理できませんのでご注意願います。

事前のお支払いが必要です

講座開催約1週間前に案内状・振込用紙を送付いたします。
必ず、講座開催前日までにお支払いください。振込手数料はかかり
ません。入金がない場合、受講はできません。

キャンセル・返金

お申し込み後のキャンセルはご遠慮ください。健康上の理由ややむ
を得ない事情等がある場合を除きます。ただし、入金後の受講料の
返金はいずれの場合においても対応できません。ご了承願います。

傷害保険の加入

健康運動教室、指導講習会については、本学にて参加者全員分傷害
保険に加入いたします。但し、本学として責任を負いかねる場合も
ございますので、体の不調や異常を感じた時は参加を見合わせる等、
各自の責任において健康管理に十分ご注意ください。

所持品の管理

学内での所持品の紛失盗難等につき、本学は一切責任を負いかねま
す。各自の責任において管理をお願いいたします。

休講・代講

事故、災害、講師の急病等により、やむを得ず休講とすることがあ
ります。この場合は決定次第本学ホームページに掲載いたします。
ホームページをご覧いただけない場合は、お手数ですが電話にて、
お問い合わせください。
上記の事由により休講となった場合は、可能な限り振替講義を行いま
すが、事情により開催できない場合もあります。この場合、納入
いただいた受講料は返金いたします。ただし、いずれの場合も交通
費・宿泊費等の補償はできません。

内容変更

実施時間は多少延長・短縮されることがあります。
また、諸事情により、やむを得ず日程・内容・講師・実施場所等が
変更になる場合があります。

撮影・録音・複写転載・二次活用

特別なアナウンスがない限り、参加者による録音・録画・写真撮影
等はお断りします。また配布資料の内容については一切複製転載・
二次活用を禁止します。

個人情報の保護

お申し込み等で取得した個人情報については、公開講座・各種教室
および本学研究活動以外で使用いたしません。
なお、研究活動で使用する際は、個人が特定されない範囲での利用
となります。また、本学の広報目的での撮影が入ることがあります。

受講資格の取消

講師や他の受講生に迷惑となる行為、講座の進行を妨げるような行
為、本学が講座の運営上不適当と判断する行為があった場合、受講
資格を取り消すことがあります。

「T-Lion Voice Home」me 第7号（2018年5月発行）

発行：日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

〒158-8508 東京都世田谷区深沢七丁目1番1号

TEL：03-5706-0911(直通) FAX：03-5706-0981 E-mail：shakaikouken@nittai.ac.jp