

| 体育科学学位プログラム 健康スポーツ医科学コース（博士前期課程） |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |                 |               |         |                                   |         |   |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|---------------|---------|-----------------------------------|---------|---|
| 養成する人材像                          | 体育スポーツに関する幅広い学識ならびに専門知識を習得し、体育スポーツの高度な指導力を有する指導者ならびに体育スポーツに関する専門知識と研究能力をもった高度職業人を養成する。特に、運動や身体活動が健康増進および疾病予防に及ぼす影響に関する体系的知識を修得し、関連諸科学の知見を基に、健康課題を科学的に分析し解決する能力を養成する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                 |               |         |                                   |         |   |
| 教育研究の特徴                          | <p>人々の心身の健康増進や疾病予防において、運動や身体活動は不可欠です。これらは生体の諸機能にさまざまな変化や適応をもたらすため、その実践には科学的根拠が求められます。本コースでは、<b>生理学・医学・疫学などの知見に基づき、運動や身体活動が人々の健康増進や疾病予防に及ぼす影響について、ミクロ（細胞レベル）からマクロ（個体レベル）まで包括的に学びます。</b>また、子どもから高齢者に至る各ライフステージに応じた最適な運動や身体活動の重要性について理解を深めます。</p> <p>本コースでは、ウェルビーイングを支える運動や身体活動に関する科学的知見に基づく理論と実践を積み重ねることで、体育学の未来を切り拓く人材を育成します。</p> <p>1年次には、共通科目（身体総合学術論、研究報告演習Ⅰ）およびコース基礎科目（運動疫学特論、運動生理学特論など）を通して、体育学を基盤とした専門領域への理解を深めます。あわせて、専門科目（研究法）と研究指導科目（体育科学研究Ⅰ・Ⅱ）を履修することで、健康スポーツ医科学研究に必要な基礎力と実践力を身に付けます。</p> <p>2年次には、共通科目（研究報告演習Ⅱ）および研究指導科目（体育科学研究Ⅲ・Ⅳ）を履修するとともに、修士論文に関する調査・研究を進め、修士論文を完成させることで、修士（体育学）の学位取得を目指します。</p> <p>カリキュラムは以下のとおりとなり、学生自身の研究領域に応じて履修科目を選択します。</p> |      |                 |               |         |                                   |         |   |
| 修了後の進路                           | 後期課程への進学／中学校・高等学校教諭（保健体育）／養護教諭／専門学校教諭／青年海外協力隊職員／スポーツ指導者／スポーツ競技団体職員／スポーツ関連機関職員／スポーツクラブ指導者／スポーツ関係企業人／医療機関職員など                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                 |               |         |                                   |         |   |
| 科目区分                             | 1年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                 |               | 2年次     |                                   |         |   |
|                                  | 前学期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      | 後学期             |               | 前学期     |                                   | 後学期     |   |
| 大学院共通科目（必修）                      | 身体総合学術論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2    |                 |               |         |                                   |         |   |
| 研究群共通科目（必修）                      | 研究報告演習Ⅰ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2    |                 |               | 研究報告演習Ⅱ | 2                                 |         |   |
| 基礎科目（選択）                         | 運動疫学特論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2    |                 |               |         |                                   |         |   |
|                                  | スポーツ医学特論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2    |                 |               |         |                                   |         |   |
|                                  | 運動生理学特論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2    |                 |               |         |                                   |         |   |
|                                  | 発育発達学特論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2    |                 |               |         |                                   |         |   |
|                                  | 機能解剖学特論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2    |                 |               |         |                                   |         |   |
|                                  | 分子運動生理学特論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2    |                 |               |         |                                   |         |   |
|                                  | スポーツ損傷特論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2    |                 |               |         |                                   |         |   |
|                                  | 精神保健学特論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2    |                 |               |         |                                   |         |   |
|                                  | 予防体育学特論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2    |                 |               |         |                                   |         |   |
| 他学位プログラム・コース科目                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |                 |               |         |                                   |         |   |
| 専門科目（選択）                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      | 健康スポーツ医科学研究法A～N | 各2            |         |                                   |         |   |
| 研究指導科目（必修）                       | 体育科学研究Ⅰ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1    | 体育科学研究Ⅱ         | 1             | 体育科学研究Ⅲ | 2                                 | 体育科学研究Ⅳ | 2 |
| 履修方法                             | <p>次の履修方法により、30単位以上を修得すること。</p> <p>(1) 大学院共通科目: 2単位</p> <p>(2) 共通科目: 4単位</p> <p>(3) 基礎科目: 所属コースの科目から8単位以上</p> <p>(4) 専門科目: 所属コースの科目から2単位以上</p> <p>※研究指導教員が担当する科目は必ず選択する。</p> <p>(5) 基礎科目及び専門科目を合わせて18単位以上</p> <p>※各学位プログラムが履修を認める科目は、単位数に含めることができる。</p> <p>(6) 研究指導科目: 体育科学研究Ⅰ～Ⅳの6単位</p> <p>※研究指導教員が担当する科目を選択する。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                 |               |         |                                   |         |   |
| 修了要件                             | 2年以上在学し、学位プログラムが定める修了に必要な授業科目を30単位以上修得し、かつ、必要な研究指導を受けた上、修士論文の審査及び最終試験に合格することとする。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                 |               |         |                                   |         |   |
| その他の学修・研究                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 学会発表 |                 | 中間発表会<br>学会発表 |         | 修士論文作成<br>修士論文審査<br>最終試験<br>最終発表会 |         |   |