

How to train your rodent: Recommendations for the preclinical study of exercise-induced benefits in metabolic research

保健医療学部
准教授 阿藤 聡
2026.04

概要

モデル生物としてさまざまな分野で用いられている実験動物のげっ歯類（マウス，ラット）を対象にスポーツ科学研究，特にトレーニングに伴う身体機能変化の細胞，分子メカニズム研究を行う際の様々な検討事項，推奨事項についてを在野の研究者らで取り纏めた総説論文。

論文情報

掲載誌：Cell Metabolism 38

タイトル：How to train your rodent: Recommendations for the preclinical study of exercise-induced benefits in metabolic research

著者名：Steffen H. Raun, Tang Cam Phung Pham, Mark R. Viggars, Satoru Ato, Yuta Takagaki, Zhen Yan, Katrien De Bock, Troy A. Hornberger, Erik A. Richter, Johan Auwerx, Laurie J. Goodyear, Mark A. Febbraio, Karyn A. Esser, Lykke Sylow

URL：<https://doi.org/10.1016/j.cmet.2026.03.005>