

## 日本コーチング学会 第37回大会にて優秀発表賞を受賞

体育学部  
准教授 佐良土 茂樹  
2026.3

### 概要

#### 題目：「コーチング学」に対する哲学的考察

本発表では、これまでいかなる学問領域であるかが問われてきた「コーチング学」に対してこれまでに少なかった哲学的考察を加えることで、コーチング学を構成する知識のあり方を補完的に説明することを目的としました。そこでまず、これまでに論じられたコーチングの定義を概観したうえで、哲学者アリストテレスの学問論を手引きとしてコーチング学の目的と定義を再検討しました。

そこからコーチング学には、プレイヤーやチームの卓越性を発揮させるための理論的知識があり、卓越した善いコーチになるための実践的知識があることを明らかにしました。こうした議論を通じて結語では、コーチング学は「練習と指導に関する一般理論」を超える多様な知識から構成される可能性があることを示唆しました。今後はより広い観点から実践に資するコーチング学を構築していくことが期待されます。



学会名：日本コーチング学会

受賞：優秀発表賞

大会URL：<https://37nihon-u.jcoachings.jp/>

学会URL：<https://jcoachings.jp/>