

受賞

日本フットボール学会 23rd Congress 学会奨励賞を受賞

体育学部
助教 温水 鴻介
2026.1

概要

題目：女子サッカーにおける試合中のランニングパフォーマンスと血糖動態に関する事例的研究

本研究は、大学女子サッカー選手を対象に給水内容の違いが試合中の血糖動態と運動強度およびランニングパフォーマンスへの影響とその関連を検討し、効果的なりカバリー戦略の構築に資する知見を得ることを目的としました。

サッカーの試合前とハーフタイム時での炭水化物電解質飲料の摂取が血糖動態と実際のパフォーマンスにどのような影響があるのかを検討した研究になります。



学会名等

学会名：日本フットボール学会 23rd Congress

受賞：学会奨励賞

大会URL：<https://congress23rd.jssf.net/>

学会URL：<https://www.jssf.net/>