

体力測定

毎年大盛況の体力測定を、今年も両キャンパスにて実施します!!

ご自身の気になる体力を測定してみませんか?

体力測定のほかに、運動能力(瞬発系・持久系)に関わる遺伝子検査や軽度認知症の検査にも使われるトレイルメイキングテストもあります。

今回はロコモ度テストが追加となり、盛りだくさんの内容です。

希望者には測定結果から今後の運動についてカウンセリングコーナーでアドバイスします。参加無料、申込不要です。

ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、奮ってご参加ください!



- 主催 日本体育大学社会貢献推進機構
- 主管 運動生理学研究室
- 後援 世田谷区、世田谷区スポーツ振興財団
横浜市市民局、横浜市体育協会

東京・世田谷キャンパス 教育研究棟2F 教室

平成29年 **10月21日(土)・22日(日)** 10:00 ~ 15:30

横浜・健志台キャンパス 第3体育館 日体フェスティバル 同時開催

平成29年 **11月3日(金) ~ 5日(日)** 10:00 ~ 15:30
(最終日は14:30まで)

測定項目等



● 形態測定



● 血管年齢測定



● 全身反応時間



● 30秒椅子立ち上がり



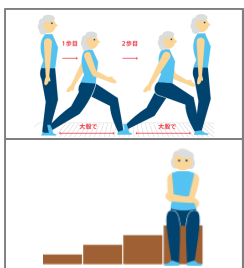
● 握力



● 8フィート歩行



● 長座体前屈



● ロコモ度テスト



● 6分間歩行



● 骨密度測定



● 高次脳機能検査



● 遺伝子採取 (任意)

お問い合わせ

日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス



03-5706-0911



03-5706-0981



shakaikouken@nittai.ac.jp

