

日本体育大学

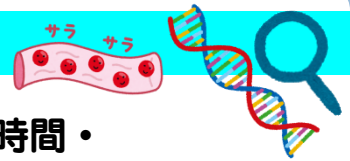
# 体力測定

申込不要!  
参加無料!

年に一度の体力測定を今年も実施します!  
現在の自分の気になる体力を測定して  
みませんか?  
ご家族やお友達をお誘いのうえ奮って  
ご参加ください!



## 測定項目



血管年齢・骨密度・身体測定・全身反応時間・  
握力・長座体前屈・8フィート歩行・6分間歩行・30秒椅子  
立ち上がり動作・Trail Making Test・遺伝子検査(任意)

- 主催 日本体育大学社会貢献推進機構
- 主管 運動生理学研究室
- 後援 世田谷区、世田谷区スポーツ振興財団、横浜市、横浜市体育協会(予定)

## 開催日時・場所

東京・世田谷キャンパス スポーツ棟1F 5109卓球場

平成28年11月4日(金)～6日(日)

日体フェスティバル開催中!! 10:00～15:30 (最終日は14:30まで)

横浜・健志台キャンパス 第3体育館

平成28年11月19日(土)・20日(日)

10:00～15:30