



オンライン講座

自重トレーニング

11月8日 日

ウェイトトレーニング

12月6日 日

14:00~15:30

トレーニングのすすめ

対象 一般、本学教職員および学生

会場 自宅 (オンライン/ZOOM)

定員 各回 30名

パソコンやスマートフォンなどの機器から専用アプリZOOMのダウンロードが必要となります。

受講料 無料

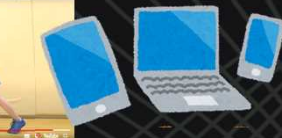
申込 10/12~12/4 (定員に達した時点で募集を締め切ります)



体育学部 准教授  
菊池 直樹



菊池ゼミ学生(KIKULAB)



主催/日本体育大学社会貢献推進機構

日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

HP <https://www.nittai.ac.jp/>

TEL 03-5706-0911 8:30~17:00 (祝祭日を除く平日のみ)

FAX 03-5706-0981

