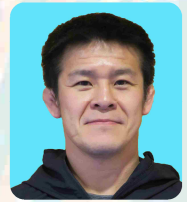


WRESTLING

# めざせ五輪選手

2020年東京五輪に向け「レスリング競技」を身近なものとして感じてもらえる教室を開催します。五輪を経験した講師や現役学生とふれあえ、全5回を通して学んでいただけます。ぜひこの貴重な機会にご参加ください！

●日 時	14:00~15:30	プログラム	講師
5月18日	土	レスリングを楽しもう	松本
6月1日	土	タックルをやってみよう	湯元
10月5日	土	2人組で行うゲーム①	松本
10月19日	土	2人組で行うゲーム②	松本
11月16日	土	試合に挑戦してみよう	湯元



松本 慎吾



湯元 健一

- 講 師 松本 慎吾 体育学部 准教授 レスリング部監督  
北京・アテネ五輪代表  
湯元 健一 体育学部 助教 レスリング部専任コーチ  
ロンドン五輪代表・北京五輪銀メダリスト

- 会 場 横浜・健志台キャンパス 第三アリーナ(レスリング場)  
神奈川県横浜市青葉区鴨志田町1221-1

- 対 象 小学生

- 定 員 各回30名

5回連続のプログラムですが  
個別回での参加も可能です

- 受講料 一回500円

- 申込受付 2019年4月19日から11月15日まで



主催/日本体育大学社会貢献推進機構 協力/学友会レスリング部 後援/横浜市市民局,横浜市体育協会(予定)

