



# からだのかたちと 立位・歩行動作をはかる

今現在の自分自身の体のかたちや中身、日常の動作である立位と歩行動作の安定性を測ってみませんか。「三次元人体形状」や「立位・歩行中の重心動揺や足底圧」などを測定し、今後の日常生活やスポーツ活動に活かすための科学的なアドバイスをします。

## ●日時

7月13日 土	① 8:30~10:30	② 10:30~12:30	③ 13:00~15:00	④ 15:00~17:00
7月14日 日	⑤ 8:30~10:30	⑥ 10:30~12:30	⑦ 13:00~15:00	⑧ 15:00~17:00

- 講師 日本体育大学 体育学部 教授 船渡 和男
- 会場 横浜・健志台キャンパス 百年記念館 1号館東棟M2階測定室  
神奈川県横浜市青葉区鴨志田町1221-1



- 対象 一般、小・中・高校生
- 定員 各回10名 合計80名
- 受講料 1,000円 (本学教職員・学生は無料)
- 申込受付 2019年6月13日から7月12日まで
- 持ち物 身体のかたちや動作を正確に測るために、体にフィットしたスパッツで測定を実施させていただきます。スパッツはお持ちでなければ大学で用意します。また、測定機器の都合上、**測定室は冷えますので、上着(パーカー等)をご持参ください。**
- お願い 取得した個人情報を研究活動で二次活用させて頂くことがありますのでご了承ください。なお、情報を使用する際は、個人が特定されない範囲といたします。

主催/日本体育大学社会貢献推進機構 後援/横浜市市民局、横浜市体育協会(予定)

