

はじめてのヨガ

ゆるヨガ

受付期間
5/10(木)～
7/27(金)

「ヨガを体験してみたいけどなかなか機会がない」「初めてなので参加するのが不安」「私にできるかわからない」そんな皆様方に向けたヨガ教室を開催いたします！
ご自宅でいつでも復習していただけるよう、簡単で覚えやすいポーズをご紹介します。
お気軽にご参加ください！

講師

カネツク アキカ
金附 明花日本体育大学卒業
全米ヨガアライアンスRYT200資格保有
ヨガ安全指導員

対象

一般、高校生

定員

30名(先着順)

受講料

1回 1000円 (1回毎参加可/本学教職員・学生および高校生は無料)

前日時

5月19日(土)

健志台

5月26日(土)

世田谷

6月23日(土)

健志台

6月30日(土)

世田谷

7月28日(土)

健志台

7月21日(土)

世田谷

● 後期(9月～1月)にも開催を予定しています。

13:30～15:00

場所

東京・世田谷キャンパス 教育研究棟BF 3B03体育館
横浜・健志台キャンパス 第三体育館

ホームページから申込できます


<https://www.nittai.ac.jp/>
社会貢献推進事業
～公開講座等 開催のお知らせ～

CLICK

主催/日本体育大学社会貢献推進機構
主管/スポーツプロモーション・オフィス
後援/世田谷区、世田谷区スポーツ振興財団
横浜市市民局、横浜市体育協会(予定)

お問い合わせ

日本体育大学 社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス



03-5706-0911



03-5706-0981



shakaikouken@nittai.ac.jp