

楽しく

日本体育大学 スポーツ教室

レスリング WRESTLING をやってみよう

2020年東京五輪に向け「レスリング競技」を身近なものとして感じてもらえる教室を開催します。五輪を経験した講師や現役学生とふれあえ、全4回を通して学んでいただけます。ぜひこの貴重な機会にご参加ください！

講師

松本 慎吾 体育学部 准教授 レスリング研究室 レスリング部監督
北京・アテネ五輪代表

湯元 健一 体育学部 助教 レスリング研究室 レスリング部専任コーチ
ロンドン五輪代表・北京五輪銀メダリスト

樋口 黎 体育学部 助手 レスリング研究室
リオデジャネイロ五輪銀メダリスト

対象・定員

①年中・年長クラス 30名(先着順)

②小学生クラス 30名(先着順)

受講料

無料

日時

	日程	プログラム
1	6月9日(土)	楽しくレスリング
2	7月7日(土)	二人組で行う運動
3	9月9日(日)	タックルの基本
4	10月6日(土)	オリンピック選手に挑戦

① 年中・年長 14:00 ~ 15:00 ※4回連続のプログラムですが、

② 小学生 15:00 ~ 16:00 個別回での参加も可能です。

場所

横浜・健志台キャンパス 第三アリーナ(レスリング場)



受付期間
5/17(木) ~
10/5(金)

ホームページから申込できます

<https://www.nittai.ac.jp/>

社会貢献推進事業
~公開講座等 開催のお知らせ~



主催/日本体育大学社会貢献推進機構
主管/レスリング研究室
協力/学友会レスリング部
後援/横浜市市民局、横浜市体育協会

お問い合わせ

日本体育大学 社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

03-5706-0911

03-5706-0981

shakaikouken@nittai.ac.jp